

مقتطفات من كتاب  
أفكار صغيرة لحياة كبيرة  
كريه الشاذلي



صوتة كتاب

إليك لأنك تعرف لماذا؟؟؟

كبسولة خير للبرمجيات

مصطفى علي سيد

(أبو مهاب)

<https://cap-khir.com>

[sedratalmontha@gmail.com](mailto:sedratalmontha@gmail.com)



إشراقه : لا تكن كمن عاش شطر حياته الأول يشتهي الشطر الثاني ، وعاش شطر حياته الثاني أسفا على ضياع شطر حياته الأول. !



إشراقه : ما يجعل غرور البعض غير محتمل هو تعارضه مع غرورنا الشخصي... فرانسوا دو لا روشفوكول



إشراقه : من يرى العالم وهو في الخمسين من عمره مثلما كان يراه وهو في العشرين فقد أضاع ثلاثين سنة من عمره... محمد علي كلاي



إشراقه : أنسب وقت للاسترخاء يكون عندما لا يكون لديك وقت للاسترخاء!..

يقول جورج برنارد شو ( : المتعة الحقيقية في الحياة ، تتأتى بأن تُصهر قوتك الذاتية في خدمة الآخرين ، بدلاً من أن تتحول إلى كيان أناني يجار بالشكوى من أن العالم لا يكرس نفسه لإسعادك. ) !

سيدني هاريس



إشراقه : لا تنسى وأنت تعطي أن تدير ظهرك عن من تعطيه كي لا ترى حياته عارياً أمام عينيك.

إشراقه: أحب أن أنسى، ولكن أين بائع النسيان... زكي مبارك

جبران خليل جبران



إشراقه : الضروري لتغيير إنسان هو أن تغير فكرته عن نفسه ابراهام ماسلو

إشراقه : أنجز مهامك الصعبة أولاً... أما السهل منها فسوف يتم من تلقاء نفسه...

ديل كارنيجي



لذلك ينصح علماء النفس حال غضبك من شخص أن تستدعي أحد الجنود المكلفين بحمايتك وهو جندي أول ( الشهيق المنقذ ) ، والذي هو عبارة عن دفقه أوكسجين تدخل الصدر فتطفئ ناره ، وتخرج حامله معها لهب الغيظ الذي بداخلك ..

إشراقه : لا زلت أرى اليوم قصيراً جداً على كل الأفكار التي أود أن أفكر فيها، وكل الطرق التي أود أن أمشي فيها، وكل الكتب التي أود أن أقرأها، وكل الأصدقاء الذين أود أن أراهم...

جون بوروف

يُحكى أنه كان هناك مجموعة من القنفاذ تعاني البرد الشديد ، فاقتربت من بعضها وتلاصقت طمعا في شيء من الدفاء ، لكن أشواكها المدبية أدتها ، فابتعدت عن بعضها فأوجعها البرد القارص ، فاحتارت ما بين ألم الشوك والتلاصق ، وعذاب البرد ، ووجدوا في النهاية أن الحل الأمثل هو التقارب المدروس. !

بحيث يتحقق الدفاء والأمان مع أقل قدر من الألم ووخز الأشواك .. فاقتربت لكنها لم تقترب الاقتراب المولم ..

وابتعدت لكنها لم تبتعد الابتعاد الذي يحطم أمنها وراحتها.. وهكذا يجب أن يفعل السائر في دنيا الناس. !

إشراقه : الأصدقاء ثلاث طبقات: طبقة كالغذاء لا نستغني عنه، و طبقة كالدواء لا نحتاج إليه إلا أحيانا، و طبقة كالداء لا نحتاج إليه أبداً

طه حسين

إشراقه : تجارب الحياة هي التي تحدد عمر الإنسان ، مثل الحلقات السنوية التي تحدد عمر الشجرة.  
هوبيفر

إشراقه : التفكير من اكثر الأعمال صعوبة... ولذلك فإن القليلين

يقومون به ...

هنري فورد

إشراقه : العقل الإنساني كالمظلة... يعمل افضل وهو مفتوح... والتر

جروبيوس

ارسم حلمك يا صديقي..  
لونه .. اصنع منه مقاسا كبيرا لجدار غرفتك ..  
ونسخة صغيرة لمكتبك .. أكتبه على المرآة كي تراه صباحاً..  
وأعلى فراشك كي يلقي عليك تحية المساء قبل أن تنام..  
والأحلام مقيدة بهمم أصحابها ..



إشراقه : الخيال الجيد لا يستخدم للهروب من الواقع وإنما لخلقه..  
كولين ويلسون

ستفن كوفي يقول) الكل اكبر من مجموع أجزاءه ، لأن نتاج العمل من  
أجل المجموع سيكون أكبر وأكثر من مجرد حاصل جمع نتاج  
أعضاءه. فمن خلال التعاون الخلاق يصبح  $1+1=2$  أو ٧ وربما ١٥٠٠  
(\*) (!!)

إشراقه : معظم الأشياء الجديرة بالتنفيذ في هذا العالم تم إعلان أنها  
مستحيلة من قبل تنفيذها...  
لويس برانديس

. امنح الأمل .. وأنشر التفاؤل .. وازرع الثقة  
.. وكن الفجر بإشراقه وتجده ونقاءه



إشراقه : الفكرة الجديدة رقيقة... يمكن قتلها بالسخرية أو  
التثاؤب؛ يمكن طعنها بنكتة أو إقلاقها حتى الموت بعبوسة في الحاجب  
الأيمن...

شارلز براور

إشراقه : الخبز مشبع جداً لمن يغمسه في القناعة...  
محمد عبد الحليم عبد الله

في وحي القلم يقول الرافي

(إن الخطأ الأكبر أن تنظم الحياة من حولك وتترك  
الفوضى في قلبك. )

يقول الراقعي في وحي القلم:

(ألا ما أشبه الإنسان في الحياة بالسفينة في أمواج هذا البحر!

إن ارتفعت السفينة أو انخفضت أو ماتت ، فليس ذلك منها وحدها ، بل مما حولها . ولن تستطيع هذه السفينة أن تملك من قانون ما حولها شيئاً ، ولكن قانونها هي الثبات ، والتوازن والاهتداء إلى قصدتها وتجاتها في قانونها.

فلا يغتبن الإنسان على الدنيا وأحكامها ، ولكن فليجتهد أن يحكم نفسه . )

أنت ربان حياتك وقاندها ، والأعاصير لم تأت يوماً بأمر بشر ، ولم تذهب إرضاء لأحد ، نحن من نحدد الوجة ، ونوجه الشراع ، ونختار الاتجاه . حتى الذين كان لهم كلمة وأثر في تغيير بعض أحداث الحياة ،

إشراقه:

جدي قال لي يوماً أن هناك نوعان من البشر :

نوع يقوم بالعمل ونوع يحصل على التقدير...

وقد قال لي أن أحاول أن أكون من النوع الأول حيث أن المنافسة فيه قليلة جداً...

إنديرا غاندي

إن القطرات الصغيرة - والتي لا يلقي معظمنا لها بال - تفعل الأعاجيب.

إشراقه : الأمل ينام كالدب بين ضلوعنا منتظراً الربيع لينهض...

مارج بيرسي

إشراقه : الجنة لكل من يحمل الجنة بداخله ... هنري وارد بيتشر

يقول الشيخ محمد الغزالي - رحمه الله - :

(إنني أريد إفهام المؤمنين أن الحياة في سبيل الله كالموت في سبيل الله جهاد مبرور، وأن الفشل في كسب الدنيا يستتبع الفشل في نصره الدين، إن السلبية لا تخلق بطولة؛ لأن البطولة عطاء واسع ومعاناة أشد . )

يحكى أن الصينيون كانوا يستخدمون إستراتيجية غريبة في التعذيب ، كانوا يجعلون السجين يستلقى على ظهره فوق لوح خشبي ويربطون يديه ويثبتون رأسه بواسطة كلابتين فلا يمكنه تحريك رأسه إطلاقاً يضعون المسكين تحت صنوبر مياه تنزل منه نقطة واحدة كل ١٠ ثواني بشكل رتيب بحيث تسقط النقطة في منطقة التقاء الأنف بالجبهة!!!!

إنها مجرد نقطة مياه لا يمكن أن تلفت الانتباه ولكن الرتابة والتكرار المستمر يجعلانها سلاحاً مروعاً فيجن المسكين خلال يومين على الأكثر ثمينهار جهازه العصبي ويموت!!!!

**إشراقه :** معروف في تاريخ الرجال أن الهمم الكبيرة تدوخ أصحابها وأن القلوب الحية تكلف الأجساد ما لا تطيق.

**إشراقه:** أحب أن أنسى، ولكن أين بائع النسيان...  
زكي مبارك

يحكى عن المفكر الفرنسي ( سان سيمون ) ، انه علم خادمه أن يوقظه كل صباح في فراشه وهو يقول

( انهض سيدي الكونت .. فإن أمامك مهام عظيمة لتؤديها للبشرية . ) !  
فيستيقظ بهمة ونشاط ، ممتلئاً بالتفاؤل والأمل والحيوية ، مستشعراً أهميته ،

**إشراقه :**

إن رجلاً بلا مال هو رجل فقير، ولكن الأفقر منه - إذا أردنا أن نغوص نحو الأعماق - رجل ليس لديه إلا المال.

د. عبدالكريم بكار

**إشراقه:** أحب أن أنسى، ولكن أين بائع النسيان...  
زكي مبارك



سبحانك اللهم وبحمدك  
نشهد أن لا إله إلا أنت  
نستغفرک ونتوب إليك

إلى لقاء مع ملخص لكتاب جديد  
حسابات حدودتہ کتاب

لاند روید

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.BookHdotah>

للكمبيوتر والايضون

[https://www.cap-khir.com/android/BookHdotah/PHP/Book\\_show\\_simple.php](https://www.cap-khir.com/android/BookHdotah/PHP/Book_show_simple.php)

يوتيوب

<https://www.youtube.com/channel/UCTG5AYoNuiivwPH1PEybZxRg>

فيسبوك

<https://www.facebook.com/hdoott>

واتساب

<https://chat.whatsapp.com/GRX8q4psOOVEsaVTvcYLeD>

تلجرام

[https://t.me/Book\\_hadotah](https://t.me/Book_hadotah)

شاركونا كتبكم على هذا الرابط

[https://www.cap-khir.com/android/BookHdotah/PHP/coments\\_form.php](https://www.cap-khir.com/android/BookHdotah/PHP/coments_form.php)

اوفي قسم (شاركنا كتاب) بقائمة التطبيق

كبسولتہ خير للبرمجيات

مصطفى علي سيد

(أبو مهاب)

[www.cap-khir.com](http://www.cap-khir.com)

[sedratalmontha@gmail.com](mailto:sedratalmontha@gmail.com)

+201001490077 - +96890968355

